

# PODEMOS AYUDAR



**Este mes se ha celebrado el Día mundial del medio ambiente y queremos recordar la importancia de nuestras acciones para cuidarlo**

**Sigue estos consejos porque cada acción, por pequeña que sea, cuenta, ¡así que hay que ponerse en marcha!**



**1. Ahorra agua**

**2. Separa la basura**

**3. Administra y recicla el papel**

**4. Reutiliza el plástico que uses**

**5. Usa la bicicleta para tramos cortos y medianos**

**6. Camina en trayectos cortos, no uses tanta locomoción**

**7. Compra ampolletas de ahorro de energía**





**8. Apaga tus dispositivos cuando no los uses**

**9. Desconecta los aparatos**

**10. Aprovecha la luz natural**

**11. Usa bolsas ecológicas**

**12. ¡Sé creativo reutiliza materiales, no los botes!**



**Involucra a toda tu familia en estas acciones y trabaja para lograr cambios en tu planeta**



**Infórmate sobre sobre el impacto del cambio climático en tu comunidad y en tu país. Nuestra generación tiene acceso a un mundo de datos, no hay pretexto para no estar al tanto sobre las principales amenazas ambientales**

